

# КЕТО МЕНЮ

KETO MENU

## Завтрак Breakfast

Вафли из цукини с паштетом из куриной печени  
100/50 гр

*Zucchini waffles with chicken liver pate*  
419 ккал/kcal, 6/р 17.04, ж/ф 37.5, у/с 5.08

750 RUB

Скрембл с лососем на булочке из муки подорожника  
165/35/30 гр

*Scrambled with salmon on a bun made of plantain flour*  
461 ккал/kcal, 6/р 28, ж/ф 36.7, у/с 3.75

850 RUB

Глазунья из двух яиц с фермерской сосиской 90/80 гр

*Two fried eggs with homemade sausage*  
435 ккал/kcal, 6/р 22.2, ж/ф 37.6, у/с 0.8

890 RUB

Яйца (вкрутую/всмятку) 2 шт 30/70 гр

*Eggs (hard-boiled / soft-boiled) 2qty*  
539 ккал/kcal, 6/р 23.22, ж/ф 54.16, у/с 6.5

450 RUB

Яйца глазунья 130 гр

*Fried eggs*  
398 ккал/kcal, 6/р 18.87, ж/ф 34.71, у/с 1.16

450 RUB

Яйца скрембл 180/60 гр

*Scrambled eggs*  
864 ккал/kcal, 6/р 30.36, ж/ф 78.94, у/с 9.6

450 RUB

Омлет из трех яиц с миксом листьев салата  
180/55/50 гр

*Three-egg omelet with lettuce mix*  
943 ккал/kcal, 6/р 34.42, ж/ф 85.37, у/с 13.36

750 RUB

Блины 90гр

*Pancakes*  
451 ккал/kcal, 6/р 14.24, ж/ф 43, у/с 2.65

350 RUB

Блины с творогом 160/40 гр

*Pancakes with cottage cheese*  
746 ккал/kcal, 6/р 28.8, ж/ф 67.7, у/с 6.45

890 RUB

Блины с мясом 160/40 гр

*Pancakes with meat*  
820 ккал/kcal, 6/р 39.7, ж/ф 69.7, у/с 8.3

890 RUB

Блины с чёрной икрой 90/30 гр

*Pancakes with black caviar*  
521.4 ккал/kcal, 6/р 22.2, ж/ф 47.1, у/с 2.8

6 900 RUB

Блины с яблоком и мороженым из топлёного творога  
220/50 гр

*Pancakes with apple and melted cottage cheese ice cream*  
848 ккал/kcal, 6/р 20, ж/ф 76.6, у/с 22.5

830 RUB

## Дополнительно Additional

Красная икра 30 гр

*Red caviar*  
79 ккал/kcal, 6/р 96, ж/ф 4.5, у/с 0

790 RUB

Щучья икра 30 гр

*Pike caviar*  
39 ккал/kcal, 6/р 7.8, ж/ф 0.68, у/с 0

690 RUB

Чёрная икра 30 гр

*Black caviar*  
70.4 ккал/kcal, 6/р 8, ж/ф 4.1, у/с 0.2

6 500 RUB

Говяжий бекон 30 гр

*Beef bacon*  
67.8 ккал/kcal, 6/р 4.8, ж/ф 5.4, у/с 0

300 RUB

Домашний ростбиф 50 гр

*Homemade roast beef*  
93 ккал/kcal, 6/р 14.35, ж/ф 3.17, у/с 2

890 RUB

Фермерская говяжья сарделька 110 гр

*Farm beef sausage*  
227 ккал/kcal, 6/р 12.1, ж/ф 19.8, у/с 0

450 RUB

Фермерская говяжья сосиска 80 гр

*Farm beef sausage*  
112 ккал/kcal, 6/р 12, ж/ф 6.4, у/с 1.6

390 RUB

Сыр халуми на гриле 90 гр

*Grilled halloumi cheese*  
246 ккал/kcal, 6/р 18.2, ж/ф 19.2, у/с 0

450 RUB

Гуакамоле 100 гр

*Guacamole*  
212 ккал/kcal, 6/р 2.07, ж/ф 19.73, у/с 6.5

450 RUB

Лосось слабосоленый 50 гр

*Lightly salted salmon*  
108 ккал/kcal, 6/р 11.52, ж/ф 6.78, у/с 0.3

450 RUB

# КЕТО МЕНЮ

## KETO MENU

### Закуски

#### Starters

Фисташковый хумус с кето-гренками 105/50 гр

*Pistachio hummus with keto croutons*  
589 ккал/kcal, 6/р 20.12, ж/ф 52, у/с 19.87

850 RUB

Паштет из куриной печени с гренками 100/40 гр

*Chicken liver pate with croutons*  
635 ккал/kcal, 6/р 28.8, ж/ф 57.4, у/с 10

850 RUB

Террин из фуагра с гренками 50/30/50 гр

*Foie gras terrine with croutons*  
563 ккал/kcal, 6/р 19, ж/ф 49.3, у/с 15.6

2 300 RUB

Сырное ассорти 150/80 гр

*Cheese platter*  
867.3 ккал/kcal, 6/р 58.1, ж/ф 64.9, у/с 29.3

2 500 RUB

### Салаты

#### Salads

Печень трески с щучьей икрой и листьями салата 140 гр

*Cod liver with pike caviar and lettuce*  
484 ккал/kcal, 6/р 8.25, ж/ф 48.95, у/с 2

1 500 RUB

Тёплый салат с лососем-гриль, авокадо и кейлом 320 гр

*Warm salad with grilled salmon, avocado and kale*  
1115 ккал/kcal, 6/р 42.3, ж/ф 99.3, у/с 12.1

2 500 RUB

Тёплый салат с цыплёнком гриль, авокадо и кейлом 240 гр

*Warm salad with grilled chicken, avocado and kale*  
905 ккал/kcal, 6/р 34.4, ж/ф 79.9, у/с 12.1

1 500 RUB

Зелёный салат-боул с авокадо 260 гр

*Green salad bowl with avocado*  
192 ккал/kcal, 6/р 7, ж/ф 12.5, у/с 15

950 RUB

Оливье 190 гр

*Olivie*  
620 ккал/kcal, 6/р 23.7, ж/ф 56.45, у/с 4.12

750 RUB

### Супы

#### Soup

Крем-суп из цветной капусты с брокколи 260 гр

*Creamy cauliflower soup with broccoli*  
716 ккал/kcal, 6/р 12.51, ж/ф 63.39, у/с 32.39

750 RUB

Суп из фермерского петуха с лапшой из цукини 330 гр

*Farm rooster soup with zucchini noodles*  
363 ккал/kcal, 6/р 12, ж/ф 33.74, у/с 3.41

750 RUB

### Основные блюда

#### Main dishes

Котлета с сырным муссом и запечённым баклажаном

120/200 гр

*Cutlet with cheese mousse and baked eggplant*  
1451 ккал/kcal, 6/р 47, ж/ф 1348, у/с 11.56

2 100 RUB

Котлеты из индейки с салатом из свежих огурцов

140/90 гр

*Turkey cutlets with fresh cucumber salad*  
652 ккал/kcal, 6/р 26.62, ж/ф 58.93, у/с 3.8

990 RUB

Фермерский цыплёнок в сванской соли 1/250 гр

*Farm chicken in Svan salt*  
659 ккал/kcal, 6/р 56, ж/ф 49.85, у/с 0

1 300 RUB

Стейк из цветной капусты 300 гр

*Cauliflower steak*  
216 ккал/kcal, 6/р 6.53, ж/ф 15.18, у/с 17.49

550 RUB

Соте из морепродуктов 360 гр

*Seafood sauté*  
991 ккал/kcal, 6/р 117.21, ж/ф 36.8, у/с 24.77

5 300 RUB

Говяжье ребро-гриль с салатом из квашеной капусты

250/150 гр

*Grilled beef rib with sauerkraut salad*  
1691 ккал/kcal, 6/р 68.32, ж/ф 150.6, у/с 12.8

2 500 RUB

Чилийский сибас с зелёными овощами 120/180 гр

*Chilean sea bass with green vegetables*  
776 ккал/kcal, 6/р 32.28, ж/ф 67.63, у/с 8.7

3 500 RUB

Лосось на гриле со шпинатом 120/80 гр

*Grilled salmon with spinach*  
525 ккал/kcal, 6/р 34.06, ж/ф 41.24, у/с 3.63

1 900 RUB

Рубленное мясо 150 гр

*Minced meat*  
390 ккал/kcal, 6/р 46.1, ж/ф 18.24, у/с 8.25

690 RUB

### Мясо

#### Meat

Стейк Рибай 200 гр

*Ribeye steak*  
717 ккал/kcal, 6/р 60.67, ж/ф 51.05, у/с 0.39

4 500 RUB

Мраморная говядина Вагю за 100 грамм

*Wagyu marbled beef*  
574.9 ккал/kcal, 6/р 9.7, ж/ф 59.5, у/с 0.1

6 900 RUB

Бифштекс из говядины 150 гр

*Beef steak*  
845 ккал/kcal, 6/р 29, ж/ф 80.2, у/с 0

1 300 RUB

### Гарниры

#### Side dishes

Авокадо на гриле 140 гр

*Grilled avocado*  
470 ккал/kcal, 6/р 3.81, ж/ф 48.9, у/с 3.84

550 RUB

Квашеная капуста 100 гр

*Sauerkraut*  
42 ккал/kcal, 6/р 2.7, ж/ф 0.4, у/с 9

450 RUB

Шпинат 80 гр

*Spinach*  
232 ккал/kcal, 6/р 4.4, ж/ф 22.5, у/с 5.5

690 RUB

Хлебная корзина 25/34/80 гр

*Bread basket*  
389 ккал/kcal, 6/р 21.4, ж/ф 30.9, у/с 10.4

450 RUB

### Десерты

#### Desserts

Пирожное картошка 64 гр

*"Potato" Russian chocolate cake*  
354 ккал/kcal, 6/р 9.6, ж/ф 30.9, у/с 8.75

330 RUB

Кофейный чизкейк 160/30 гр

*Coffee cheesecake*  
546 ккал/kcal, 6/р 11, ж/ф 50.4, у/с 10.8

550 RUB

Тирамису 140 гр

*Tiramisu*  
533 ккал/kcal, 6/р 11.4, ж/ф 50.6, у/с 8.6

750 RUB

Конфета 8 гр

*Candy*  
67 ккал/kcal, 6/р 1.15, ж/ф 6, у/с 1.95

90 RUB

Пирожное 105 гр

*Cake*  
518.92 ккал/kcal, 6/р 8.22, ж/ф 49.55, у/с 10.01

550 RUB

Блинный торт с шоколадом 100 гр

*Pancake cake with chocolate*  
613.6 ккал/kcal, 6/р 12.1, ж/ф 59, у/с 8.7

650 RUB